

令和８年度 夏季休業中の部活動体験・見学会 実施一覧

実施日	部活動	実施時間 (中学生が参加する時間)	体験内容	持ち物、その他	悪天候の場合
7/23(木) 8/4(火)	女子バレーボール	9:00～12:30	普段の練習を高校生と一緒にやってもらいます。	シューズ、サポーター等	何かあれば顧問より個別に連絡いたします。
8/19(水)	硬式野球	9:00～12:00	バッティング・ノック	ユニフォーム・グラブ・スパイク・アップシューズ	雨天中止 顧問より連絡いたします。
7/24(金)	水泳	9:00～11:00	学校のプールで泳ぎます。	水泳道具一式、飲み物	雨天実施 台風、雷等で中止の場合は顧問が参加者に連絡いたします。
①7/31(金) ②8/4(火)	バドミントン	①9:00～11:00 ②13:00～17:00	高校生と共に練習を行います。	バドミントンをを行うための道具	前日午後４時に判断し、参加者個々の連絡先に顧問から連絡するとともに、顧問が学校Webページに掲載します。
7/25(土) 7/31(金) 8/1(土)	硬式テニス	9:00～12:00	ラリー練習、球出し、試合形式練習など	テニスラケット、ドリンク (貸し出し用ラケットもありますが、本人持参が望ましいです)	トレーニングルームでウェイトトレーニングをやります。 (室内用シューズを持ってきてください)
8/3(月) 8/4(火)	陸上競技	9:00～12:00	アップ、動きづくり、種目練習	シューズ、スパイク、水筒、予備の着替え・タオル	晴天時：富士森公園陸上競技場 雨天時：未定 前日（月曜日の練習は前週の金曜日）までに連絡します。
7/11(土) 7/18(土) 8/27(金) 8/28(金)	吹奏楽	9:30～11:00	見学、楽器体験	筆記用具、上履き、水筒、タオル等	参加者に電話連絡します。